

POZVÁNKA
na 1-dňové školenie pre učiteľov telesnej výchovy
"Začni s bedmintonom"

Termín: utorok 12. február 2019

Začiatok: 8:00 hod.

Ukončenie: 15:00 hod.

Miesto: Gymnázium, Štefánikova 219/4, 014 44 Bytča

Školiteľ: Michal Matejka, michal.matejka9@gmail.com, 0903 645 790

Informácie: Mgr. Zuzana Rajdugová, manažér programu, 0905 193 404,
bedminton@bedminton.sk

Prihlášky: v prípade záujmu o školenie vyplňte priložený elektronický formulár,
najneskôr do piatku 18.01.2019

Prihlasovací formulár: <https://goo.gl/forms/LDYIyVDtN983rkb2>

POČET JE LIMITOVANÝ NA MAXIMÁLNE 18 ÚČASTNÍKOV!

Program:

Blok	Čas	Obsah
1	8:00 – 8:10 (10 min)	Úvod
2	8:10 - 8:20 (10 min)	Bedminton ako šport
3	8:20 - 8:30 (10 min)	Učebný materiál programu Začni s bedmintonom – Učiteľský manuál a Plány lekcií
4	8:30 - 9:15 45 min)	Viac základného bedmintonu / Práca s veľkými skupinami
5	9:15 - 10:00 (45 min)	Základné bedmintonové techniky
	Prestávka (20 min)	
6	10:20 - 11:20 (60 min)	Pohybové zručnosti v bedmintone
7	11:20 - 12:20 (60 min)	Údery zdola – Pohyb pri sieti
	Obed (40 min)	(každý účastník si obed zabezpečuje individuálne)
8	13:00 - 14:00 (60 min)	Údery hrané nad hlavou a súvisiace pohyby
9	14:00 - 15:00 (60 min)	Základná taktická hra – Dvojhry a štvorhry Záverečné zhrnutie a uzatvorenie školenia.