**Plán prace s reprezentáciou U17 na rok 2018**

**Cieľ**

* Vybudovať a stabilizovať družstvo s vyhliadkou pre ME U17 2019.

1. **Výber širšej reprezentácie U17**

Na základe analýzy výsledkov všetkých disciplín domácich turnajov typu A a MSR v kategórii U15, U17 pre ročníky 2003 a mladší s výhľadom na ME U17 v roku 2019.

Navrhujem do širšej reprezentácie zaradiť týchto hráčov:

Chlapci:

1. Andrej Antoška
2. Patrik Papánek
3. Suchý Simeon
4. Karpjak Boris
5. Huppert Peter
6. Kadlec Sebastian
7. Radoczi Peter

Dievčatá:

1. Tomčová Natália
2. Telehaničova Michaela
3. Slosiarikova Sofia
4. ChmurovičovaJulia

Počas prebiehajúceho roka budem sledovať výkonnosť ostatných hráčov a v prípade akcelerácie výkonnosti, alebo výrazného poklesu, vykonám zmenu.

1. **Plán práce**

V rámci prípravy reprezentácia do U17 by som chcel absolvovať v roku 2018 dva 3 dňové sústredenia pred odchodom na výjazdy Adria a Medvode.

V letných mesiacoch som naplánoval dva týždenné bloky. V prvom týždni by som chcel otestovať všetkých hráčov širšej reprezentácie plus hráčov ktorí sa výkonnostne zlepšili počas roka max 6+6 po ktorom by som nominoval základňu kostru 4+4 na septembrové výjazdy. Na druhý tréningový týždeň budem pozývať už len vybratých hráčov základnej kostry 4+4.

* **Sústredenie pred odchodom na Adria U17 – 14-16.5 .18 (3 dni) Košice**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dátum 15-16.5.2018(3dni) | kalkulácia |  | suma |  | |
| Počet osôb | max 4+4+tréner | 9 osôb |  |  |
| Tréningy | 18 h 12€/h | 12€x18h | 216 € |  |
| Regenerácia |  |  | 0 € |  |
| Ubytovanie | V rodinách |  | 0 € |  |
| Strava, diéty | 10,3€/osoba | 9osx10,3€x3dni | 278,1 € |  |
| Doprava | Preprava vlakom |  | 0 € |  |
| Košíky | 5 + ohraté | 5x30€ | 150 € |  |
| Tréner | 3 dni/60€ | 60€x3dni | 180 € |  |
|  |  |  | 824,1 | € Spolu |

* **Letné sústredenie pre širšiu reprezentaciu 6+6 – 23.7-28.7 2018**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dátum 23.7-28.7.2018(6 dni) | kalkulácia |  | suma |  | |
| Počet osôb | max 6+6+tréner | 13 osôb |  |  |
| Tréningy | 36 h 12€/h | 12€x36h | 432 € |  |
| Regenerácia | 2 h | 13x 8€ | 104€ |  |
| Ubytovanie | 15€/osoba | 13osx15€x6dni | 1170 € |  |
| Strava, diéty | 10,3€/osoba | 13osx10,3€x6dni | 803,4 € |  |
| Doprava | Preprava vlakom |  |  |  |
| Košíky | 10túb + ohraté | 10x30€ | 300 € |  |
| Tréner | 6 dní/80€ | 80€x6dni | 480 € |  |
|  |  |  | 3289,4 | € Spolu |

* **Letné sústredenie pred odchodom do Lubinu – 23 -29.8.18 (6 dni)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dátum 20.8-25.8.2018(6 dni) | kalkulácia |  | suma |  | |
| Počet osôb | max 4+4+tréner | 9 osôb |  |  |
| Tréningy | 36 h 12€/h | 12€x36h | 432 € |  |
| Regenerácia | 2 h | 9x 8€ | 72€ |  |
| Ubytovanie | 15€/osoba | 9osx15€x6dni | 810 € |  |
| Strava, diéty | 10,3€/osoba | 9osx10,3€x6dni | 556,2 € |  |
| Doprava | Preprava vlakom |  |  |  |
| Košíky | 10túb + ohraté | 10x30€ | 300 € |  |
| Tréner | 6 dni/80€ | 80€x6dni | 480 € |  |
|  |  |  | 2650,2 | € Spolu |

* **Sústredenie pred odchodom do Medvode U17 – 29-1.12 .18 (3 dni) Košice**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dátum 29-1.12.2018(3dní) | kalkulácia |  | suma |  | |
| Počet osôb | max 4+4+tréner | 9 osôb |  |  |
| Tréningy | 18 h 12€/h | 12€x18h | 216 € |  |
| Regenerácia |  |  | 0 € |  |
| Ubytovanie | V rodinách |  | 0 € |  |
| Strava, diéty | 10,3€/osoba | 9osx5€x3dni | 278,1 € |  |
| Doprava | Preprava vlakom |  | 0 € |  |
| Košíky | 5 + ohraté | 5x30€ | 150 € |  |
| Tréner | 3 dni/60€ | 60€x3dni | 180 € |  |
|  |  |  | 824,1 | € Spolu |

**3.Výjazdy reprezentácie do U17**

Tabuľka výjazdov:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dátum | Turnaj | Suma |
| 18.-20.5.2018 | Adria U17 | 2 000 € |
| 15-17.6.2018 | Serbian U17 | 2 000 € |
| 27-29.8.2018 | Polish yout Team Lubin | 700 € |
| 30-1.9.2018 | Polish U17 Lubin | 1500 € |
| 7-9.9.2018 | Zahreb U17 | 2 000 € |
| 28-30.9.2018 | Slovak U17 | 1000 € |
| 30-1.12.2018 | Medvode U17 | 2 000 € |

**Spolu: 11 200** €

1. **Rozpočet**

|  |  |
| --- | --- |
| Sústredenie 1 – 3dni | 824,1 € |
| Sústredenie 2 – 3 dni | 824,1 € |
| Letné Sústredenie 1 | 3289,4€ |
| Letné Sústredenie 2 | 2650,2€ |
| Výjazdy | 11 200 € |
| **Spolu** | **18 787,8 €** |

Ján Fiľ, 22.3.2018