

# Projekt U15 - 2021

## Cieľ

Projekt má slúžiť na spoločné stanovenie športových cieľov, rozvoj našich najlepších hráčov v tejto kategórii a zvýšenie kvality tréningov a tréningového procesu. V situácii epidemiologických obmedzení (zrušená takmer celá sezóna 2020, neistý začiatok sezóny 2021) sa projekt zameria aj na zistenie súčasného stavu hráčov.

- Úvod do systematickej práce hráčov
- Úvod do fyzickej prípravy
- Rozvoj techniky
- Rozvíjanie taktických schopností
- Tréning párových disciplín
- Výber hráčov
- Práca na zohrávaní sa dvojíc na párové disciplíny
- Zlepšenie súdržnosti v tíme, spolupráca

Týmto chceme dosiahnuť nielen zvýšenie šancí v konfrontácii so zahraničnými rovesníkmi, ale najmä prenesenie správnych princípov do tréningového procesu a vytvorenie konkurenčného prostredia. Hráči by mali byť lepšie pripravení aj pre potreby nasledujúcich reprezentácií, ako je U17 a U19.

Projekt má 2 ročný cyklus, hráči v kategórii U15 strávia štandardne 2 roky. Neradi by sme projekt poňali len ako prípravu na ME U15 a potom v ňom nepokračovali. Sme presvedčení o tom, že kategória U15 potrebuje systematicky pracovať celé 2 roky.

## Východiská pre cyklus 2021-2022

V súčasnej dobe plánujeme začiatkové sústredenia využiť na výber hráčov, keďže minulé sezóna bola takmer celá zrušená. Nemáme prehľad o tréningových možnostiach hráčov. V tejto kategórii sa môže stať, že niektorí už s bedmintonom aj skončili. Preto plánujeme začať dvoma sústredzeniami, kde pozveme viac hráčov, z ktorých sa bude robiť výber. Výber nechceme spraviť na základe jedného sústredenia, keďže hráči zrejme nemali rovnaké tréningové možnosti.

Od tretieho sústredenia by mala byť na kempe skupina 12 hráčov, ktorí budú nominovaní na základe nominačných kritérií.

V závislosti od usporiadania ME U15 dostanú viac priestoru ku koncu roka ročníky 2008 a mladšie (hráči, ktorí sa môžu zúčastniť ME U15 v roku 2022). V prípade, že sa ME neuskutoční, ročníky 2008 a mladšie nebudú uprednostňované.

Skúsenosti v minulom cykle nám ukázali, že treba zlepšiť a zintenzívniť spoluprácu a komunikáciu s klubovými trénermi (kde trávajú hráči najviac času). Toto je pre nás veľká výzva a náročná úloha, ktorá vyžaduje veľa času a trpezlivosti vo voľnom čase.

Edit marec 2022: ME U15 boli presunuté na september 2022 do Španielska.

<http://events.badmintonEurope.com/cms/?cmsid=340&pageid=5802>

Po vyhodnotení reálnych časových možností by sme radi po každom sústreďení zverejnili na stránke zväzu plán tréningov, ktoré hráči absolvovali na sústreďení a boli k dispozícii na otázky trénerov.

### Tréner a vedúci projektu

- **Tréner a vedúci projektu, Marián Šulko**
- Posledné 4 roky sa venuje tejto kategórii, absolvoval domáce aj zahraničné turnaje
- bol trénerom v Projekte U15 v roku 2019/20
- **Tréner, Lukáš Klačanský**
- Lukáš sa tejto generácii venuje dlhšie obdobie, chodí na domáce aj zahraničné turnaje, venuje sa aj tréningom a môže využiť svoje získané trénerské skúsenosti
- Zapojenie ďalšieho kvalitného bývalého hráča
- Bol trénerom a vedúcim Projektu U15 v roku 2019/20

Plánujeme pokračovať v spolupráci s externistami (fyzioterapeuti, kondiční tréneri, športový psychológ).

### Nominačné kritériá

- **35% - výkonnosť** na M SR, turnaje v rámci SR
- **35% - výkonnosť** na **medzinárodných** turnajoch, ochota hráčov zúčastniť sa týchto turnajov, zoznam relevantných turnajov:  
<http://badmintonpeople.com/Clubs/CommonDrive/Components/GetWWWFile.aspx?fileID=88038>
- **20% - prístup** na spoločných akciách (sústredeniach, turnajoch, atď.) - bojovnosť, správanie, koučovateľnosť
- **10% - dodržiavanie stanovených pravidiel a princípov**
- Podľa týchto kritérií prebehne aj výber na prípravné sústreďenia
- **Princíp otvorenej konkurencie.** Hráči, ktorí nebudú vybraní a oslovení na úvod projektu, majú vždy šancu sa do finálnej nominácie dostať, naopak, už vybraní a oslovení hráči môžu z ďalšieho procesu vypadnúť, ak ich podľa nominačných kritérií predbehnú ďalší hráči
- **Umiestnenie v rebríčku NIE je rozhodujúcim kritériom pre nomináciu.**

**Nominačným kritériám** treba venovať zvýšenú pozornosť:

- V súčasnosti hráči nehrajú, je veľmi ťažko odhadnúť ich výkonnosť, ktorá závisí aj od ich možnosti tréningu počas roka 2020 a prvého polroka 2021
- pre hráčov 2008 a mladších neexistuje samostatný rebríček ani samostatné turnaje (V roku 2021 hrajú na turnajoch U15 aj ročníky 2007 a rebríček U15 je poznačený aj turnajmi U17), bolo by veľmi zjednodušujúce a nepresné opierať sa len o rebríčkové postavenie alebo konečný výsledok turnajov. Treba sa podrobnejšie pozrieť na odohrané zápasy a výkonnosť v nich
- Hráči reprezentujúci SR už v tejto kategórii by mali v primeranej miere počítvať zodpovednosť za svoje správanie a za svoj prístup a preto sa toto kritérium musí objaviť ako súčasť nominačných kritérií
- Prihliadnuť aj na schopnosti a výkonnosť hráčov v párových disciplínach

Edít marec 2022: Nomináciu hráčiek a hráčov sme rozdelili na samostatné skupiny A a B. Radi by sme už od začiatku podporili princíp konkurencie medzi jednotlivými športovcami. Aby "áčko" cítilo tlak hráčov "béčka" a rovnako, aby hráči vnímali možnosť svojho posunu v poradí v rámci svojej skupiny.

Zdôrazňujeme, že ide o interné rozdelenie, z pohľadu SZBe a Zákona o športe patria všetci hráči rovnocenne do Projektu U15.

### Turnaje:

- NtN U15, Maďarsko, *december 2021, 2022*

Nation to nation v Maďarsku je tradičný turnaj, kde si hráči zahrajú veľa zápasov v kvalitnej konkurencii. Budeme radi, ak Slovensko dostane pozvánku a bude sa ho môcť zúčastniť.

- Majstrovstvá Európy U15, *február 2022* (v prípade, že sa budú konať)

Pevne dúfame, že ME U15 sa budú konať a ročníky 2008 a mladší budú mať príležitosť zabojsť o prvé vrcholné podujatie.

- Počet hráčov - na ME U15 predpokladáme zostavu **2-4 hráčov + 1 vedúci výpravy/tréner**, 1 hráč + 1 hráčka ako náhradníci (nepocestujú)
- V roku 2020 boli na ME vo Francúzsku 3 hráči a 3 hráčky

Tieto turnaje by sme chceli absolvovať ako výber Slovenska. Zamerali sme sa na overené medzinárodné turnaje **družstiev**.

Ostatné medzinárodné turnaje jednotlivcov budú v rézii jednotlivých hráčov.

Edit marec 2022: ME U15 presunuté na september 2022 do Španielska

Okrem ME U15 plánujeme absolvovať ešte jeden turnaj družstiev. Do úvahy pripadá Oliver Cup v Českom Krumlove v júni 2022 alebo NtN, ktorý býva v decembri v Maďarsku. Rozhodneme sa podľa toho, či sa turnaje uskutočnia, či dostaneme pozvánku a koľko financií bude k dispozícii.

Ostatné medzinárodné turnaje jednotlivcov budú v réžii jednotlivých hráčov. Prikladáme link na stránku Badminton Europe: <http://www.badmintoneurope.com/cms/?&pageid=6026>

## Prípravné sústredenia

1. **5 dní**, 26.-30.5.2021, 16 hráčov + 2 tréneri
2. **5-7 dní**, 3-5 týždňov po prvom, 16 hráčov + 2 tréneri
3. **4 dni, sep 2021**
4. **4 dni, okt 2021**
5. **4 dni, December 2021**
6. **Január/Február 2022** – posledné herné sústredenie pred ME, s ohľadom na kalendár pre novú sezónu

Edit marec 2022: Sústredenia v roku 2022

1. 21.-23.4.2022, 12 hráčov + 2 tréneri
2. 26.-29.5.2022, 12 hráčov + 2 tréneri
3. Júl 2022, 16 hráčov + 2 tréneri
4. Aug 2022, 16 hráčov + 2 tréneri
5. Sep 2022, 8 hráčov + 2 tréneri
6. Nov 2022, 12 hráčov + 2 tréneri

Napriek tomu, že projekt je 2 ročný, sústredenia plánujeme do konca roku 2021, so zmienkou o sústredení pred ME U15 v roku 2022. Termíny sú predbežné, keďže epidemiologickú situáciu nevieme dopredu odhadnúť. Každých 6-8 týždňov plánujeme mať sústredenie. V lete chceme využiť prázdniny a zrejme aj lepšiu epidemiologickú situáciu na dlhšie trvanie sústredení.

Edit marec 2022: Plán sústredení v roku 2021 sa naplniť nepodarilo, keďže opäť prišlo k zhoršeniu epidemiologickej situácie. Tento rok navrhujeme 6 sústredení. Počas školského roka 3-4 dňové, počas letných prázdnin 4-6 dňové.

Vypracoval: Šulko, Klačanský 30. január 2021

Aktualizácia: 4. apríl 2022