

PROJEKT U15

Vízia projektu:

Systematická príprava hráčov vedúca k zvýšeniu technicko-taktickej úrovne našich hráčov rovnajúca sa hernej výkonnosti európskych hráčov v tejto vekovej kategórii.

Cieľ projektu:

Tento projekt má slúžiť na podchytenie mladých talentovaných bedmintonistov na Slovensku vo vekovej kategórii starších žiakov. Projekt má pomôcť mladým športovcom rozvíjať hlavne technické a taktické zručnosti, tak ako aj fyzickú a mentálnu stránku jedinca. V projekte by sme chceli zapojiť aj externých odborníkov na kondičnú a mentálnu prípravu, tak ako aj výživového poradcu. Tento projekt má pomôcť komplexne rozvíjať mladého športovca po všetkých jeho stránkach. Práca v tomto projekte by mala nadväzovať na prácu v kluboch, z ktorých talentovaní hráči pochádzajú, pretože kluboví tréneri sú základom pre napredovanie mladého športovca – bedmintonistu. V projekte bude veľmi dôležitá komunikácia vedúceho projektu U15 spolu s klubovými trénermi, lebo len tak dokážeme efektívne zlepšovať výkonnosť vybraných hráčov. Celý tento projekt má viesť k zvýšeniu úrovne Slovenského bedmintonu a to konkrétne v kategórii U15.

Týmto projektom by sme chceli zvýšiť výkonnosť hráčov a teda schopnosť konkurovať zahraničným hráčom v danej vekovej kategórii. Hráči, ktorí prejdú projektom U15, by mali byť po všetkých stránkach pripravení začleniť sa do širšieho reprezentačného výberu kategórie U17.

Projekt sa týka talentovaných detí, ktoré spadajú do kategórie U15, čiže pre sezónu 2024 sú to ročníky 2010 a mladšie.

Projekt U15 má za cieľ sústrediť sa na deti, ktoré vynikajú vo svojich kategóriách, majú záujem o bedminton a chcú na sebe ďalej pracovať. Projekt U15 chce deti do ich budúceho bedmintonového pôsobenia inšpirovať a motivovať, aby na sebe ďalej pracovali a rozvíjali sa.

Účastníkmi sústredení budú hráči pozvaní na jednotlivé kempy. Prvá nominácia hráčov bude skompletizovaná po uskutočnení sledovaných turnajov GP A U13 v Dolnom Kubíne a GP A U15 v Prešove. Následne bude zverejnená kompletná nominácia hráčov na prvé sústredenie, ktoré sa bude konať koncom októbra v Púchove.

Vedúci projektu a tréner – Ing. Miloslav Čuntala

- Organizačné zabezpečenie projektu
- Hlavný tréner projektu
- 11 ročná trénerská prax s výkonnostnou skupinou U15 v klube BKR Púchov
- Absolvent viacerých odborných bedmintonových seminárov a školení



Tréner – Jakub Horák

- Asistent trénera
- Dlhoročný úspešný reprezentant SR vo viacerých vekových kategóriách
- Účastník ME, MS
- Mladý, ambiciózný tréner
- Tréner detí v klube Sokol Ilava



Projekt U15 bude otvorený pre klubových trénerov, ktorý budú mať záujem o spoluprácu v tomto projekte. Tento projekt je živým materiálom, v ktorom bude dôležitá komunikácia a vzájomná spolupráca medzi trénermi projektu a klubovými trénermi.

Kontaktné údaje vedúceho projektu:

Ing. Čuntala Miloslav

e-mail: c.milos85@com

telefón: 0902 414 313

Zmyslom Projektu U15 je:

- Podporovať talentovaných hráčov na celom území SR v kategóriách U15
- Motivovať a inšpirovať hráčov k lepšej a systematickejšej práci
- Zvýšiť technickú vyspelosť hráčov vo vekovej kategórii U15
- Zvýšenie úrovne bedmintonu počnúc týmto projektom ako základným pilierom Slovenského bedmintonu

Základnými činnosťami PTM bude:

- výber talentovaných detí počtom detí 12 – 16
- organizovanie spoločných sústredení v rozsahu 3 – 5 dní
- jednotlivé sústredenia budú organizované v Púchove (AquaŠport) – 4 kurty
- organizovanie spoločných sústredení v počte 4 až 5 na sezónu,
- kooperácia jednotlivých trénerov na daných sústrezeniach,
- vzdelávanie sa hlavného koordinátora a organizátora projektu U15 , účasť na trénerských seminároch
- nominácia hráčov na jednotlivé výjazdy

Ciele projektu U15:

1) VÝKONNOSTNÉ:

- zlepšiť hernú výkonnosť hráčov, ktorí budú vybratí do projektu U15
- zlepšenie schopnosti konkurovať zahraničným rovesníkom
- Systematicky pripravovať hráčov v tejto vekovej kategórii na Majstrovstvá Európy U15 s cieľom získať čo najlepšie umiestnenie

2) ČIASTKOVÉ:

- zlepšiť a korigovať úroveň úderovej techniky hráčov,
- korigovať techniku pohybu po kurte;
- priebežne zlepšovať kondičnú a koordinačnú úroveň,
- zaradenie taktickej prípravy vo všetkých disciplínach,
- zlepšiť mentálnu úroveň hráčov – externý mentálny coach
- Nastaviť správne stravovanie mladému športovcovi – externý výživový poradca

Kritérium nominácie hráčov do Projektu U15:

Za výber hráčov do projektu U15 sú plne zodpovední poverení tréneri projektu U15, ktorí sa riadia týmito kritériami:

- Umiestnenia na GP A turnajoch a M SR v kategóriách U15,
- Účasť a umiestnenie hráčov na medzinárodných turnajoch,
- Priebežné rebríčky kategórie U15,
- Subjektívny názor trénera zodpovedného za výber hráčov:
 - správanie počas turnajov a v priebehu kempu,
 - progres hráča počas sledovaného obdobia
 - koučovateľnosť hráča.
- Subjektívne faktory súvisiace s hráčom:
 - Motivácia trénovať a zlepšovať sa,
 - zapálenosť pre šport,
 - prístup hráčov k zápasom a tréning
 - cieľavedomosť hráča.

Termíny plánovaných sústredení:

Termíny sústredení sa môžu meniť v závislosti od termínového kalendára SZBe. Jednotlivé termíny sa budú voliť tak, aby koncepčne zapadali do prípravy talentovanej mládeže. Časový rozsah sústredení sa bude pohybovať od 3 do 5 dní. Počet hráčov na sústredení 8 až 16. Celkovo plánujeme zorganizovať 5 sústredení za sezónu 2024 .

PLÁNOVANÉ TERMÍNY SÚSTREDENÍ PROJEKTU U15			
	Mesiac	Počet hráčov/trénerov	Miesto
1. termín	FEBRUÁR / MAREC	12 – 16 hráčov + 2 tréneri	AQUA ŠPORT Púchov
2. termín	APRÍL / MÁJ	12 – 16 hráčov + 2 tréneri	AQUA ŠPORT Púchov
3. termín	AUGUST	12 – 16 hráčov + 2 tréneri	AQUA ŠPORT Púchov
4. termín	SEPTEMBER	8 hráčov + 2 tréneri	Poľsko/ČR
5. termín	NOVEMBER	12 – 16 hráčov + 2 tréneri	AQUA ŠPORT Púchov

Sledované turnaje Projektu U15:

Výkony jednotlivých hráčov zaradených (aj nezaradených) do Projektu U15 budú sledované na vybraných národných a medzinárodných turnajoch trénermi projektu. Hráč zaradený do Projektu U15 by mal absolvovať minimálne 3 medzinárodné turnaje za sezónu 2024. Absolvovanie stanoveného počtu medzinárodných turnajov je podmienkou pre výber hráčov na ME U15 v Poľsku. Tréneri Projektu U15 budú sledovať výkony jednotlivých hráčov na nižšie uvedených medzinárodných turnajoch. Kluboví tréneri jednotlivých hráčov dajú odporúčanie svojim zverencom na niektoré z uvedených turnajov. Hráči na týchto turnajoch štartujú na vlastné náklady, resp. na klubové náklady podľa interných pravidiel v jednotlivých kluboch.

SLEDOVANÉ TURNAJE PROJEKTU U15				
P.Č.	Názov turnaja	Kategória	Miesto turnaja	Termín turnaja
1.	<i>Grand Prix A</i>	<i>U15</i>	<i>Ilava</i>	<i>10. Február</i>
2.	<i>Grand Prix A</i>	<i>U15</i>	<i>Dolný Kubín</i>	<i>13. Apríl</i>
3.	<i>Adria Youth International</i>	<i>U15</i>	<i>Záhreb (Chorvátsko)</i>	<i>17. – 19. Máj</i>
4.	<i>Grand Prix A</i>	<i>U15</i>	<i>Nitra</i>	<i>1. Jún</i>
5.	<i>YONEX Czech Youth International</i>	<i>U15</i>	<i>Praha (ČR)</i>	<i>30. Máj – 2. Jún</i>
6.	<i>Polish Open U15</i>	<i>U15</i>	<i>Kepno (Poľsko)</i>	<i>28. – 30. Jún</i>
7.	<i>Mirna U17 International</i>	<i>U17</i>	<i>Mirna (Slovinsko)</i>	<i>30. 8. – 1. 9.</i>
8.	<i>Slovak Youth U15 International</i>	<i>U15</i>	<i>Trenčín (SR)</i>	<i>November</i>
9.	<i>Nation to Nation</i>	<i>U15</i>	<i>Pécs (Maďarsko)</i>	<i>November</i>
10.	<i>Majstrovstvá SR</i>	<i>U15</i>	<i>Zatiaľ neurčené</i>	<i>Nov / Dec</i>

Plánované výjazdy Projektu U15 – čiastočne / plne hradené SZBE

V projekte sú zakomponované výjazdy pred blížiacimi sa ME U15, ktorými sa budeme pripravovať na spomínané podujatie. Prvé dva výjazdy (Praha, Mirna) budú čiastočne hradené SZBe a ME U15 v Poľsku budú plne hradené Slovenským zväzom bedmintonu.

P.Č.	Názov turnaja	Počet nomin. hráčov	Kategória	Miesto turnaja	Termín turnaja
1.	<i>Czech Youth International</i>	4+4	U15	<i>Praha (Česká Republika)</i>	<i>30. Máj – 2. Jún</i>
2.	<i>Mirna U17 International</i>	4+4	U17	<i>Mirna (Slovinsko)</i>	<i>30. August – 1. September</i>
3.	<i>Majstrovstvá Európy U15</i>	4+4	U15	<i>Suwalki (Poľsko)</i>	<i>11. – 14. September 2024</i>

Hráči môžu na vlastné náklady štartovať aj na ďalších medzinárodných turnajoch.

ĎALŠIE ODPORÚČANÉ MEDZINÁRODNÉ TURNAJE PROJEKTU U15

P.Č.	Názov turnaja	Kategória	Miesto turnaja	Termín turnaja
1	<i>Spanish Open U15</i>	U15	<i>Benalmádena (Španielsko)</i>	<i>2. – 4. Február</i>
2.	<i>MALOW YONEX YOUTH FESTIVAL 2024</i>	U15	<i>Suwalki (Poľsko)</i>	<i>15. – 17. Marec</i>
3.	<i>Victor JOT U17 (U15)</i>	U15	<i>Edegem (Belgicko)</i>	<i>29. – 31. Marec</i>
4.	<i>Int. BABOLAT Refrath-Cup</i>	U15	<i>Gergisch Gladbach (Nemecko)</i>	<i>2. – 4. Apríl</i>
5.	<i>Danish Junior Open</i>	U15	<i>Farum (Dánsko)</i>	<i>11. – 12. Máj</i>
6.	<i>Victor Hofsteig Youth International</i>	U15	<i>Wolfurt (Rakúsko)</i>	<i>7. – 9. Jún</i>
7.	<i>Serbian Youth International</i>	U15	<i>Novi Sad (Srbsko)</i>	<i>20. – 23. Jún</i>
8.	<i>YONEX German Ruhr U15 International</i>	U15	<i>Mülheim an der Ruhr (Nemecko)</i>	<i>Október</i>
9.	<i>YONEX Polish International Festival</i>	U15	<i>Bialystok (Poľsko)</i>	<i>November</i>

Financovanie projektu:

Financovanie sústredení:

Slovenský zväz bedmintonu takmer úplne hradí náklady týkajúce sa sústredení pre nominovaných hráčov a vedúcich trénerov. Rodičia sa spolupodieľajú jedinou nákladovou položkou na sústredeniach a to je ubytovanie hráča. Ostatné všetky nižšie spomenuté náklady hradí SZBe:

- finančné odmeňovanie koordinátorov a organizátorov projektu U15 – Ing. Čuntala Miloslav, Jakub Horák – / formou výkazov odpracovaných hodín na príprave/
- Spoločné sústredenia projektu U15, kde by uhradil tieto náklady:
 - ✓ Cestovné na schválené turnaje pre nominovaných hráčov a trénerov
 - ✓ stravu
 - ✓ prenájom bedmintonovej haly
 - ✓ prenájom konferenčnej miestnosti na semináre trénerov
 - ✓ pierkové košíky na sústredenia a výjazdy
 - ✓ odmenu trénerom
 - ✓ odmenu externým odborníkom – mentálny coach, kondičný tréner atď.

Financovanie plánovaných výjazdov

SZBe kompletne hradí náklady pre hráčov a trénerov spojené s Majstrovstvami Európy U15, ktoré sa budú konať 11. – 14. septembra v Poľsku (Suwalki).

SZBe sa finančne spolupodieľa na dvoch plánovaných výjazdoch a to na Czech Youth U15 a Mirna U17 Int. . Turnaje sú súčasťou prípravy na ME U15. SZBe hradí hráčom štartovné na týchto podujatiach a kompletne hradí náklady trénerom projektu.

Celkový rozpočet projektu pre SZBe činí 24 933,55 € , z toho náklady na sústredenia sú 15 513,35 € a náklady na plánované výjazdy sú 10 420,20 €.

V nižšie uvedených tabuľkách je uvedené financovanie jednotlivých akcií.

ROZPOČET PROJEKTU U15 - SEZÓNA 2024 - SÚSTREDENIA						
P.Č.	TERMÍN	MIESTO	POČET HRÁČOV / TRÉNEROV	DĹŽKA SÚSTREDENIA	PLNÉ FINANCOVANIE SZBE	FINANCOVANIE SZBE + RODIČIA
1	FEB/MAR	PÚCHOV	16 + 2	4 dni	4 727,10 €	3 467,10 €
2	APR/MÁJ	PÚCHOV	16 + 2	4 dni	4 727,10 €	3 467,10 €
3	AUGUST	PÚCHOV	16 + 2	4 dni	4 727,10 €	3 467,10 €
4	SEPTEMBER	ČR/POĽSKO	8 + 2	2 dni	1 898,96 €	1 644,95 €
5	NOVEMBER	PÚCHOV	16 + 2	4 dni	4 727,10 €	3 467,10 €
Celkový rozpočet za sústredenia Projekt U15					20 807,36 €	15 513,35 €

Pri rozpočtovaní sústredení je v poslednom stĺpci započítané spolupodieľanie sa rodičov na sústredeniach a to úhradou ubytovania na danom sústredení. Čiže v poslednom stĺpci už je znížená suma za sústredenie o náklad ubytovania.

ROZPOČET PROJEKTU U15 - SEZÓNA 2024 - TURNAJE					
P.Č.	TURNAJ	MIESTO	TERMÍN	POČET HRÁČOV / TRÉNEROV	FINANCOVANIE SZBE
1	Czech Youth Int. U15	Praha (ČR)	30.5. - 02. 6.	8 + 2	2 081,10 €
2	Mirna U17 Int.	Mirna (Slovinsko)	30. 8. - 1. 9.	8 + 2	2 543,10 €
3	ME U15	Suwalki (Poľsko)	11. - 14. 9.	8 + 2	5 796,00 €
Celkový rozpočet za sústredenia Projekt U15					10 420,20 €

Kompletné tabuľky s nákladmi na turnaje a sústredenia sú ďalšou prílohou projektu U15.

Vypracoval:

Ing. Miloslav Čuntala

V Púchove, dňa 23. 12. 2023