

## POZVÁNKA

### na 1-dňové školenie pre učiteľov telesnej výchovy "Začni s bedmintonom"

**Termín:** utorok 24.október 2023

**Začiatok:** 8:00 hod.

**Ukončenie:** 15:00 hod.

**Miesto:** Športová hala M-ŠPORT, Ostrov 363, Trenčín-Zamarovce

**Školiteľ:** Michal Matejka, [michal.matejka9@gmail.com](mailto:michal.matejka9@gmail.com), 0903 645 790

**Informácie:** Mgr. Zuzana Rajdugová, manažér programu, 0905 193 404,  
[bedminton@bedminton.sk](mailto:bedminton@bedminton.sk)

**Prihlášky:** v prípade záujmu o školenie vyplňte priložený elektronický formulár,  
najneskôr do piatku 13.10.2023

**Prihlasovací formulár:** <https://forms.gle/4jwmV69h4f9tqGGC6>

**POČET JE LIMITOVANÝ NA MAXIMÁLNE 18 ÚČASTNÍKOV!**

#### Program:

Blok	Čas	Obsah
1	8:00 – 8:10 (10 min)	Úvod
2	8:10 - 8:20 (10 min)	Bedminton ako šport
3	8:20 - 8:30 (10 min)	Učebný materiál programu Začni s bedmintonom – Učiteľský manuál a Plány lekcií
4	8:30 - 9:15 45 min)	Viac základného bedmintonu / Práca s veľkými skupinami
5	9:15 - 10:00 (45 min)	Základné bedmintonové techniky
	Prestávka (20 min)	
6	10:20 - 11:20 (60 min)	Pohybové zručnosti v bedmintone
7	11:20 - 12:20 (60 min)	Údery zdola – Pohyb pri sieti
	Obed (40 min)	(každý účastník si obed zabezpečuje individuálne)
8	13:00 - 14:00 (60 min)	Údery hrané nad hlavou a súvisiace pohyby
9	14:00 - 15:00 (60 min)	Základná taktická hra – Dvojhry a štvorhry Záverečné zhrnutie a uzatvorenie školenia.