

POZVÁNKA

na 1-dňové školenie pre učiteľov telesnej výchovy "Začni s bedmintonom"

Termín: pondelok 20.november 2023

Začiatok: 8:00 hod.

Ukončenie: 15:00 hod.

Miesto: Telocvična T1, Vysokoškolákov 8014, 010 08 Žilina

Školiteľ: Ladislav Koribský, ladislav.koribsky@gmail.com , 0902 111 643

Informácie: Mgr. Zuzana Rajdugová, manažér programu, 0905 193 404,
bedminton@bedminton.sk

Prihlášky: v prípade záujmu o školenie vyplňte priložený elektronický formulár,
najneskôr do piatku 10.11.2023

Prihlasovací formulár: <https://forms.gle/McjaduTa8ZP8F9fn6>

POČET JE LIMITOVANÝ NA MAXIMÁLNE 18 ÚČASTNÍKOV!

Program:

Blok	Čas	Obsah
1	8:00 – 8:10 (10 min)	Úvod
2	8:10 - 8:20 (10 min)	Bedminton ako šport
3	8:20 - 8:30 (10 min)	Učebný materiál programu Začni s bedmintonom – Učiteľský manuál a Plány lekcií
4	8:30 - 9:15 45 min)	Viac základného bedmintonu / Práca s veľkými skupinami
5	9:15 - 10:00 (45 min)	Základné bedmintonové techniky
	Prestávka (20 min)	
6	10:20 - 11:20 (60 min)	Pohybové zručnosti v bedmintone
7	11:20 - 12:20 (60 min)	Údery zdola – Pohyb pri sieti
	Obed (40 min)	(každý účastník si obed zabezpečuje individuálne)
8	13:00 - 14:00 (60 min)	Údery hrané nad hlavou a súvisiace pohyby
9	14:00 - 15:00 (60 min)	Základná taktická hra – Dvojhry a štvorhry Záverečné zhrnutie a uzatvorenie školenia.